

Tâm Hồn Vui Mừng (Phần 7)

Một tâm hồn vui mừng trong mọi hoàn cảnh rất quý báu và thật cần yếu cho bạn và tôi. Tại sao? Vì Lời Chúa ghi, *“Lòng vui mừng vốn một phương thuốc hay; Còn trí nao sòn làm xương cốt khô héo”* (Châm Ngôn 17:22). Thật vậy, dù bạn có tin hay không, một tấm lòng lo lắng, căng thẳng, buồn phiền, cay đắng, tức giận, ghen ghét, căm thù, v.v...rất có hại cho sức khỏe của bạn và làm cho bạn già nua sớm, ăn không ngon ngủ không yên, nhức đầu, gây tổn hại cho tim, gan, xương cốt, bao tử, hệ thần kinh, hệ tiêu hóa của bạn, v.v... trong khi một tấm lòng vui mừng là một phương thuốc hay, làm tăng cường sức khỏe, *“vì sự vui vẻ của Đức Giê-hô-va là sức lực của các người”* (Nê-hê-mi 8:10). Vậy, giữ cho tâm hồn của mình luôn vui mừng là khôn ngoan.

Bạn thật sự muốn có một tâm hồn vui mừng chăng? Hãy đến với Chúa Jêsus Christ trong lời cầu nguyện, kêu xin Ngài cứu bạn khỏi ách nô lệ của tội lỗi, bản ngã, thú vui trần tục, và tiếp nhận Ngài làm Chủ và Cứu Chúa của tấm lòng và đời sống của bạn. Chúa Jêsus thật sự yêu thương bạn và có quyền năng để đổi mới tấm lòng của bạn và ban cho bạn sự vui mừng của Ngài, sự vui mừng mà không ai hoặc hoàn cảnh gì có thể cướp đi được vì đó là sự mừng xuất phát từ tấm lòng có Chúa cai trị, chăm sóc, hướng dẫn, yên ủi, bảo vệ và ban phước. Đó là sự vui mừng trong Chúa chứ không phải thú vui trần tục, *“Hãy vui mừng trong Chúa luôn luôn”* (Phi-líp 4:4). Đó là sự vui mừng do Lời Chúa chứ không phải do lời yên ủi suông của con người, *“Tôi vui vẻ về lời Chúa, Khác nào kẻ tìm được mối lòn”* (Thi-Thiên 119:162). Đó là sự vui mừng về ơn cứu rỗi của Chúa và về sự nhân từ thương xót của Ngài, *“Lòng tôi khoái lạc về sự cứu rỗi của Chúa... Tôi sẽ vui mừng và khoái lạc bởi sự nhơn từ của Chúa”* (Thi-Thiên 13:5; 31:7). Và đó là sự vui mừng bởi Chúa Thánh Linh, *“Vì nước Đức Chúa Trời chẳng tại sự ăn uống, nhưng tại sự công bình, bình an, vui vẻ bởi Đức Thánh Linh vậy”* (Rô-ma 14:17). Hẹn bạn bài tới.